

## Comprendre les lymphomes cutanés

### Qu'est-ce qu'un lymphome cutané ?

Les cancers de la peau les plus fréquents et les plus connus sont les carcinomes et les mélanomes. Ils sont essentiellement induits par l'exposition au soleil. Mais il existe d'autres cancers de la peau, plus rares, qui se développent à partir de lymphocytes, des cellules immunitaires normalement présentes dans la peau. Ces cancers sont des lymphomes cutanés.

Les lymphomes cutanés sont à distinguer des autres types de lymphomes, ceux qui se développent principalement dans les ganglions à l'intérieur du corps. Leur présentation, leur évolution, leur prise en charge et les traitements sont en effet bien différents.

Il existe plusieurs types de lymphomes cutanés. Ceux-ci se développent à partir soit des lymphocytes B soit des lymphocytes T. Dans tous les cas, les lymphomes cutanés ne sont ni héréditaires ni contagieux.

### Comment se manifeste un lymphome cutané ?

La présentation des lymphomes cutanés dépend de leur type. Le plus souvent, ces lymphomes se manifestent par la survenue de plaques rouges sur la peau, plaques qui sont plus ou moins étendues et qui peuvent démanger. Un ou plusieurs nodules (renflement généralement arrondi) peuvent également apparaître sur la peau.

### Comment est fait le diagnostic ?

**La biopsie cutanée est l'examen central pour établir le diagnostic d'un lymphome cutané.** Le dermatologue la réalise sous anesthésie locale en prélevant un morceau de peau de quelques millimètres (Fig.1). La biopsie est analysée par un médecin d'un laboratoire d'anatomie pathologique qui va préciser le type de lymphocytes qui prolifèrent et ainsi le type de lymphome. C'est une étape essentielle car elle conditionne la prise en charge.

Parfois, la biopsie nécessite des analyses plus poussées réalisées dans un laboratoire de référence du réseau du GFELC (groupe français d'étude des lymphomes cutanés). Il peut aussi être nécessaire de refaire la biopsie pour l'envoyer au laboratoire pour des techniques complémentaires plus poussées. Cela est fait à l'hôpital avec un dermatologue référent dans la prise en charge des lymphomes cutanés du réseau du GFELC.

Le diagnostic est ensuite validé au cours d'une **réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)** spécialisée pour les lymphomes cutanés.

La RCP réunit plusieurs médecins spécialistes qui examinent ensemble les résultats de la biopsie.

### D'autres examens sont-ils nécessaires ?

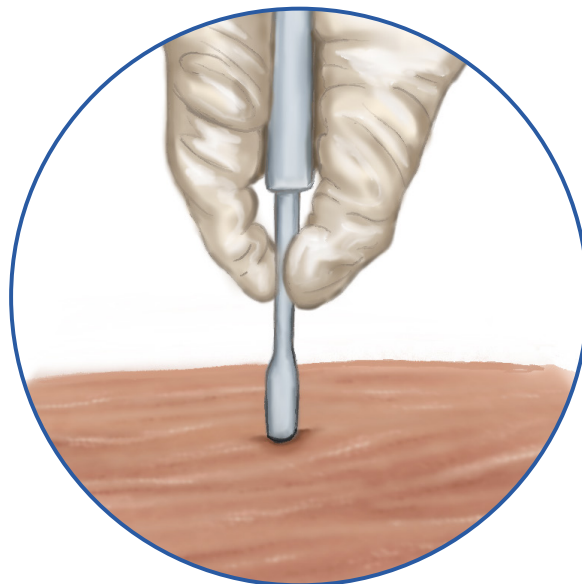
Au cours d'une consultation, le médecin dermatologue évalue le type, l'étendue ou le nombre de lésions. Il vérifie également l'absence d'atteinte en dehors de la peau pour s'assurer qu'il s'agit bien d'un lymphome primitivement développé à partir de la peau. Parfois, c'est uniquement en vous examinant qu'il le détermine. Dans d'autres cas, il demandera un bilan sanguin, voire un scanner du thorax, de l'abdomen et du pelvis pour compléter le bilan.

### Quels sont les traitements possibles ?

Selon le type de lymphome et l'étendue des lésions, le traitement est très variable.

Il peut s'agir d'un traitement local (application d'une crème, exposition à des ultra-violets, séances de radiothérapie). Le traitement peut également reposer sur des médicaments pris par voie orale ou administrés par injections. En fonction du traitement nécessaire, ce dernier est réalisé soit à domicile avec un suivi par votre dermatologue en ville et/ou hospitalier, soit à l'hôpital.

Nous vous renvoyons aux fiches correspondant au type de lymphome que vous présentez. Au cours des visites de suivi, votre traitement sera évalué et adapté si nécessaire.



(Fig.1):

La biopsie cutanée consiste à prélever sous anesthésie locale un fragment de peau, le plus souvent à l'aide d'un bistouri circulaire. La zone est ensuite suturée.

En fonction du type de lymphome cutané, votre médecin déterminera si une prise en charge en affection longue durée (ALD) permettant une prise en charge à 100% des traitements et des soins liés au lymphome par l'Assurance Maladie doit vous être proposée.

N'hésitez pas à vous impliquer dans le suivi de votre maladie et à poser au médecin toutes les questions pour la comprendre ainsi que son traitement.

### Pour en savoir plus :

Vous pouvez aussi consulter le site de l'association **Ellye**, qui propose des pages d'information, des vidéos et un fascicule à télécharger. L'association vous permet aussi de vous tenir au courant d'actualités et de rencontrer d'autres patients atteints de lymphomes cutanés.

- > [Les types de lymphomes](#)
- > [Informations générales du patient](#)
- > [Tout savoir sur les lymphomes](#)

**Et bien sûr n'hésitez pas à en discuter avec l'équipe soignante qui vous prend en charge !**